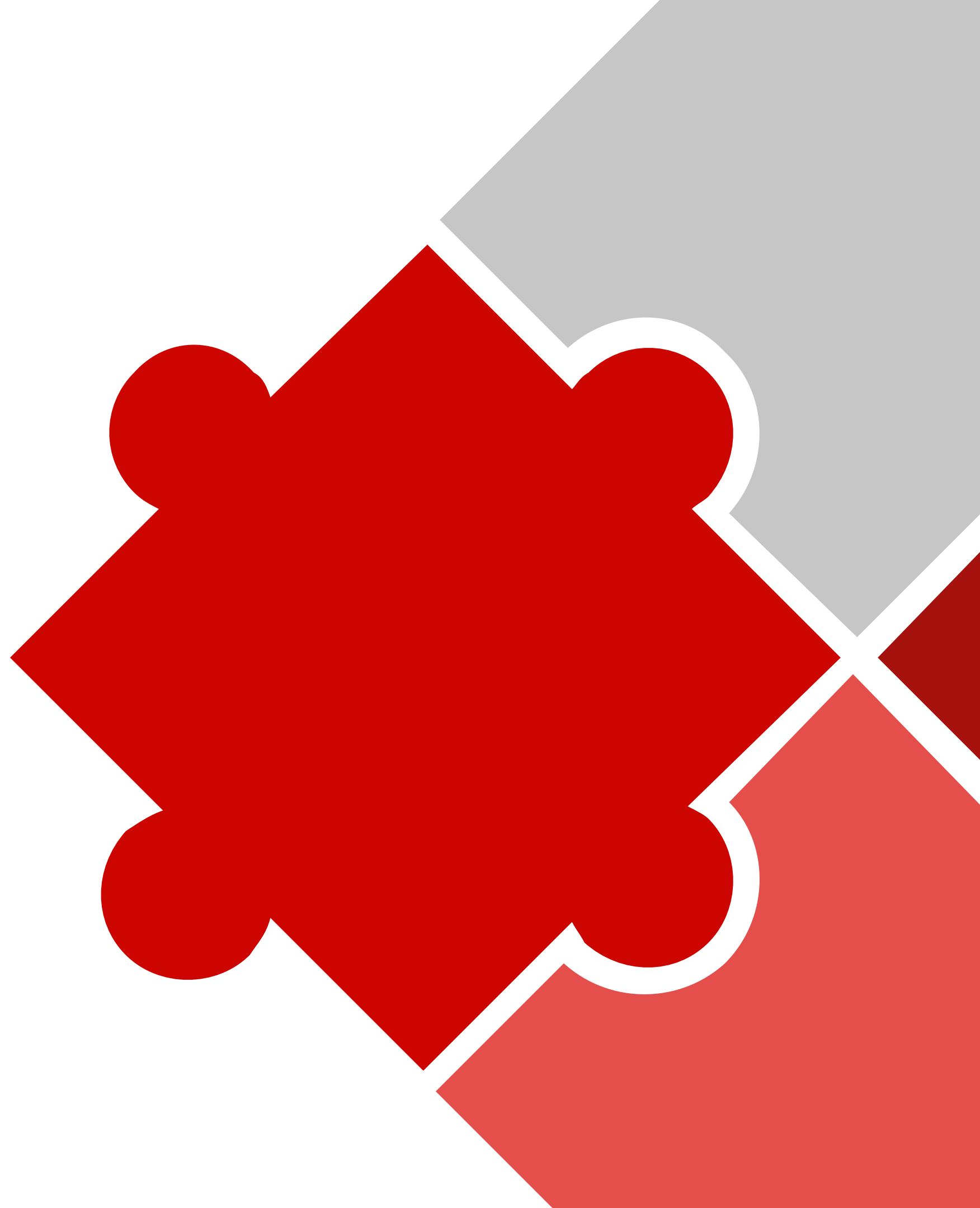




# TEAM E GROUP COACHING



# A CHI SI RIVOLGE?



**Team di lavoro** (che condividono scopo e obiettivi di performance e di relazione) **poco motivati e con scarso interesse a raggiungere i traguardi.**



**Gruppi di lavoro** (che condividono lo stesso ruolo ma in ambienti differenti) con **l'esigenza di lavorare e migliorare le competenze trasversali o soft skills.**



## OBIETTIVI PERCORSO DI TEAM COACHING

Creare spirito di squadra  
Trasmettere il senso di appartenenza/  
la cultura del "noi"

Sviluppare interdipendenza

Migliorare la comunicazione

Gli obiettivi sono condivisi

Auto gestione dei conflitti  
Il Team impara ad essere più autonomo e  
responsabile

Migliorare e diffondere fiducia



## OBIETTIVI PERCORSO DI GROUP COACHING

Migliorare le competenze trasversali/  
le soft skills

Essere più efficaci con i  
collaboratori

Migliorare la comunicazione con i  
collaboratori

Agevolare la motivazione  
della squadra

Acquisire maggiore consapevolezza del  
proprio potenziale

Trasmettere la cultura del feedback

## METODO E TEMPI

Il percorso prevede:

- 01** Massimo numero 10 persone  
Minimo numero 4 persone
- 02** Ogni percorso ha la durata di circa 3 mesi
- 03** Il percorso si compone di circa 6 sessioni / una ogni due settimane
- 04** Ogni sessione dura circa 3 ore
- 05** Entrambi i percorsi possono svolgersi online, ad eccezione della prima ed ultima sessione che sono da preferire in presenza

# METODOLOGIA

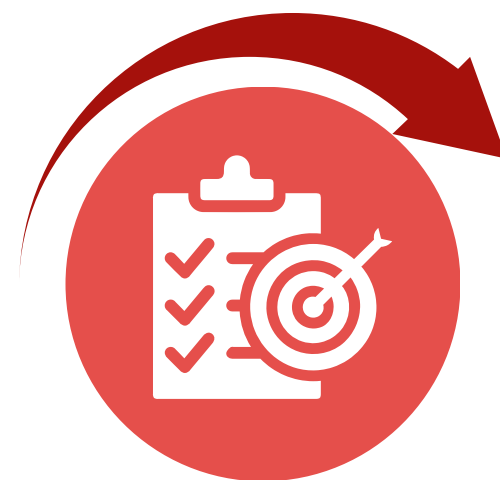
Il percorso è personalizzato, e include:



Momenti di ascolto dei membri, per cogliere punti di vista e aspettative



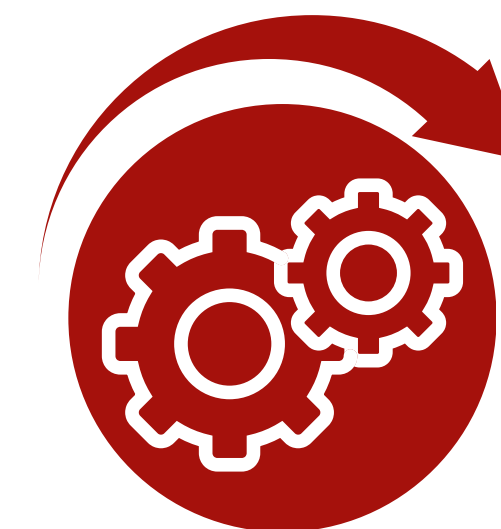
Workshop interattivo, con pillole teoriche, esercitazioni pratiche, momenti di riflessione sulle dinamiche interne e di debrief



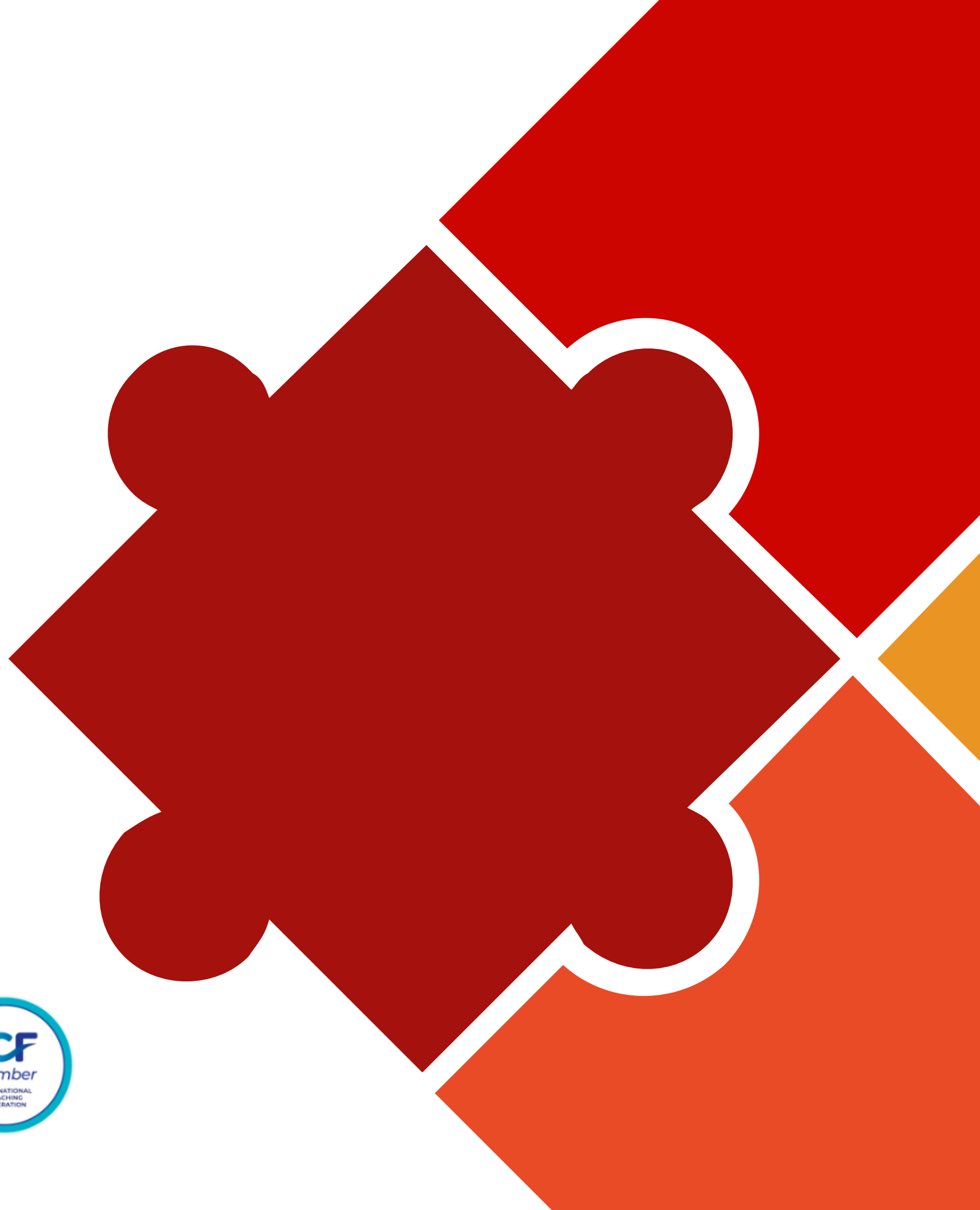
Team/Group Coaching su tematiche specifiche e auto-casi



Piano d'azione



Ogni workshop è preceduto da pre-work di auto-valutazione e di approfondimento



**MARIA TERESA BERNASCONI**  
Formazione &  
Coaching

